

EDUKIAK

Irudien zerrenda.....	6
Taulen zerrenda	7
Glosarioa	9
Sarrera.....	11
1 Zahartzaroaren diziplinarteko ikuspegia	15
Sarrera.....	15
1.1 Zahartzea kontzeptu biologiko gisa	18
1.2 Zahartzeari buruzko teoriak.....	19
1.3 Zahartze arrakastatsuen kontzeptua	22
1.4 Gerontologia	26
1.5 Zahartzea: fenomeno soziala.....	26
1.6 ... eta fenomeno kulturala	28
1.7 Zahartzaroa filosofian	29
1.8 Luzaroago bizitzea.....	32
1.9 “Hirugarren adin” loriatsua	34
1.10 Beharko al nauzu.....	37
1.11 Zahar eta eder.....	40
Azken oharrak	41
Kontuan hartzeko galderak	43
Irakurgai gomendatuak	43

2	Bizitza osoan zehar ikastea gizarte garaikidean	45
	Sarrera.....	45
	2.1 Bizitza osoan zehar ikastea: zer da?	47
	2.2 Bizitza osoan zehar ikastea: non hasi zen?	52
	2.3 Bizitza osoan zehar ikastea: erronka globalak eta irtenbideak	61
	2.4 Bizitza osoan zehar ikastearen sustapena: hirugarren adinekoen unibertsitateak (3AU)	67
	2.5 Ikuspegi nazionala: Poloniaren adibidea	71
	Azken oharrak	75
	Kontuan hartzeko galderak	76
	Irakurgai gomendatuak	76
3	Adinekoek hizkuntzak ikastea.....	77
	Sarrera.....	77
	3.1 Adinekoen hezkuntza	80
	3.2 Ikaskuntza transformatzailea: adinekoen hezkuntza tradizionalaren alternatiba	81
	3.3 Adinekoek hizkuntzak ikasteari buruzko ikerketa: laburpen bat.....	84
	3.4 Adinekoak ikasten hasteko arrazoiak	87
	3.5 Adineko ikasleen ezaugarriak	89
	3.6 Adinekoen hezkuntzako oztopoak.....	93
	3.7 Adinekoen irakastea.....	103
	3.8 Hezitzaile izan behar dugu	120
	Azken oharrak	127
	Kontuan hartzeko galderak	128
	Irakurgai gomendatuak	128
4	Ikasgelako ahotsak.....	131
	Sarrera.....	131
	4.1 Ikerketaren helburuak	133
	4.2 Parte-hartzaileak	134
	4.3 Tresnak eta prozedurak	139
	4.4 Ikasgelako ahotsak: ikasleak.....	144
	4.5 Ikasgelako ahotsak: irakasleak	162
	Azken oharrak	185
	Kontuan hartzeko galderak	187
	Irakurgai gomendatuak	187

5 Ondorioak eta ikertzen jarraitzeko iradokizun xumeak.....	189
Sarrera.....	189
5.1 Adineko ikasleak: errepasoa.....	190
5.2 Liburuaren edukia.....	193
5.3 Ikertzaile, irakasleen prestatzaile eta irakasleentzako iradokizunak..	197
Azken oharrak.....	201
Kontuan hartzeko galderak	201
Erreferentziak.....	203
Eranskinak.....	231
1. eranskina. Atzerriko hizkuntzetako irakasleen galdetegia. Irakasleentzako galdetegia.....	231
2. eranskina. Hirugarren adinekoen unibertsitatean atzerriko hizkuntzetako ikastaroetan parte hartzen ari ziren ikasleentzako galdetegia.	239
3. eranskina. Irakasleekiko elkarrizketako galderak.....	245