

## ENTZUMENA

**Ekintza komunikatiboa:** Herriko ezagun bat animatu asmoz ikastaro baten berri ematea, azal-azaletik.

### Pilates ikastaroa

**Iñaki:** Nondik zatoz, Garbiñe? Itxura ona daukazu.

**Garbiñe:** Pilates ikastarotik. Oso gustura nabil, egia esan.

**Iñaki:** Ona da osasunerako, ezta?

**Garbiñe:** Dudarik gabe. Horregatik dabil hainbeste jende.

**Iñaki:** Nabari duzu hobekuntzarik?

**Garbiñe:** Handia! Estres txikiagoa daukat. Arnasketek izugarri laguntzen dute.

**Iñaki:** Ondo dago jakitea. Agian, izena emango dut.

**Garbiñe:** Animatu! Oraindik badago lekua, Iñaki! Ez izan alferra.

**Iñaki:** Alferra? Aizu, nik gustuko dut gorputza mugitzea, e! Kirolzalea naiz.

**Garbiñe:** Bada, horixe egiten dugu pilatesen. Askok lantzen da malgutasuna.

**Iñaki:** Interesgarria, bai. Noiz dira saioak?

**Garbiñe:** Asteartero, arratsaldeko 8:00etan. Eta ez da garestia.

**Iñaki:** Tira, bada. Pentsatuko dut.